

# RESI+

Resilienz und Sicherheit

Ein integriertes Konzept zur Gewaltprävention in Kindertageseinrichtungen  
mit Bausteinen zur Prävention sexualisierter und häuslicher Gewalt



**Konzeptentwicklung:**

Frau Prof. Dr. Simon Pfeffer

Frau Prof. Dr. Christina Storck



---

**Gesellschafterinnen und Fortbildungsleitungen des ReSi+ Konzeptes:**

Frau Franziska Simon-Erhardt (M. A. Soziale Arbeit) – [franziska.simon-erhardt@resiplus.de](mailto:franziska.simon-erhardt@resiplus.de)

Frau Teresa Wagner (M. A. Soziale Arbeit) – [teresa.wagner@resiplus.de](mailto:teresa.wagner@resiplus.de)

Frau Lea Greger (M. A. Soziale Arbeit) – [lea.nenadovic@resiplus.de](mailto:lea.nenadovic@resiplus.de)

---

# Das ReSi+ Konzept



## Der Ansatz von ReSi+

### Sicherheit

Fachkräfte in den Kitas werden in ihrer Schutzfunktion gestärkt, bei der thematischen Elternarbeit unterstützt und mit Fachstellen in der Region vernetzt.

### Resilienz

Das ReSi+ Konzept fördert die Resilienz (Widerstandskraft) von Kindern, damit sie herausfordernde Situationen gut bewältigen können.

# ReSi+ Zielgruppen und Ziele

---



Kinder  
Kompetenz-  
Förderprogramm

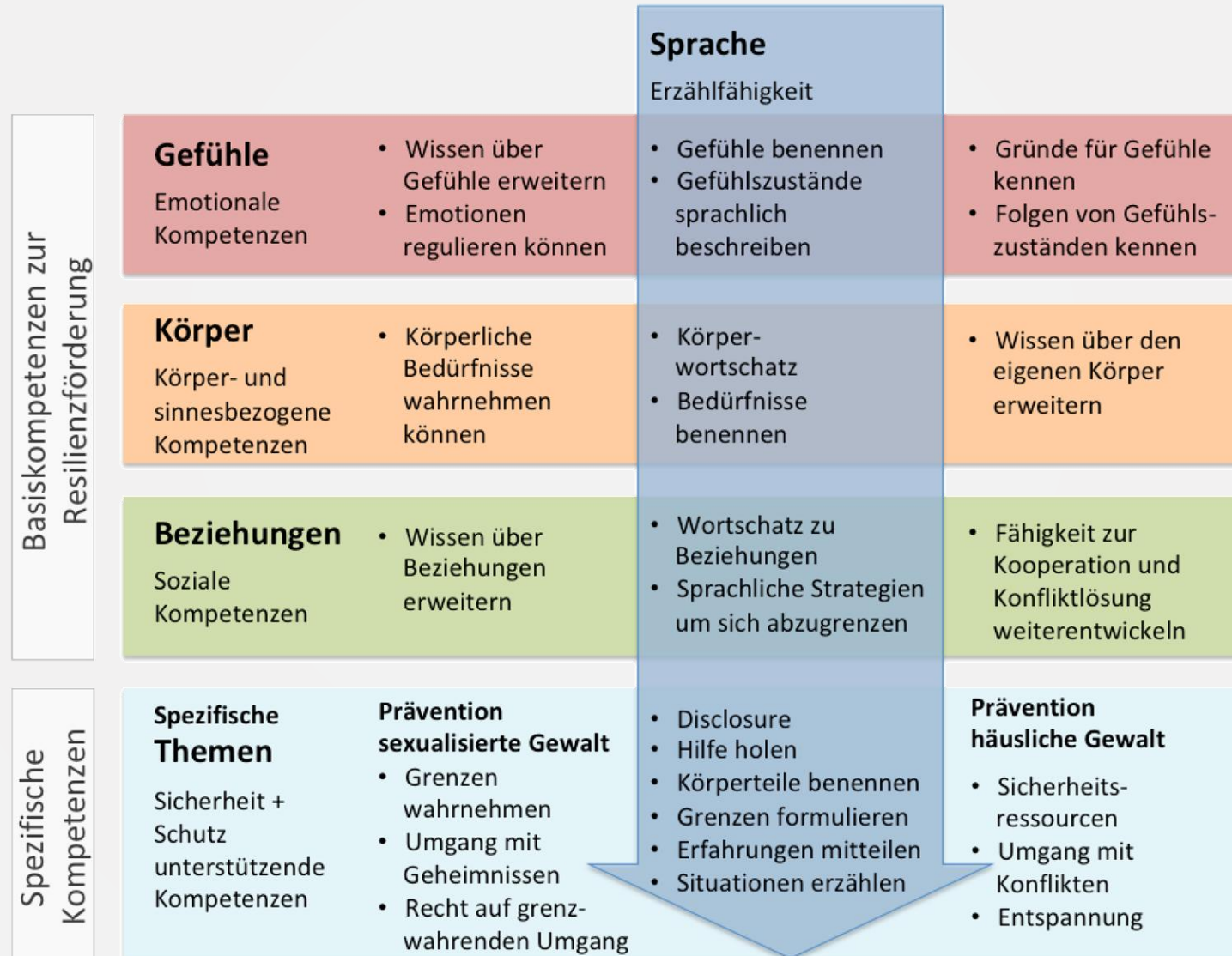
Eltern  
Information  
und  
Partizipation

Fachkräfte  
Qualifizierung  
und  
Vernetzung



# Ebene 1: Das Kinderprogramm

# Der Aufbau des Kinderprogramms



Gefördert durch:  
 Bundesministerium der Justiz  
 aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages





# Materialien



Simone Pfeffer  
Christina Storck

## Resilienzförderung und Prävention sexualisierter Gewalt in Kitas

Das „ReSi“-Förderprogramm



ReSi  
RESILIENCE  
STRATEGIE



CD-ROM

hogrefe



# Arbeitsmaterialien





# Wie oft werden die Übungen durchgeführt?

---



## ANREGUNGEN

- ✓ Langfristig
- ✓ in Kita-Alltag integriert
- ✓ mehrmaliges Durchlaufen im Jahr
- ✓ Durchführung in altersgemischten Gruppen
- ✓ alle Kinder aktiv in die Übungen einbinden



**mit viel Freude und Kreativität umsetzbar**



Ebene 2: Die Eltern

# Elternbriefe



## Was können Sie tun?

Wenn Sie selbst von Gewalt betroffen sind oder anderen helfen möchten: Reden hilft! Auch ohne Namen zu nennen.

### Für Eltern:

- Elterntelefon: Nummer gegen Kummer 0800 111 0550
- Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen (mehrsprachig) 08000 116 016
- Hilfetelefon Gewalt an Männern 0800 123 9900
- Telefonseelsorge 0800 111 0 111 und 0800 111 0 222
- Muslimisches Seelsorgetelefon 030 4435 09821

### Für Kinder und Jugendliche:

- Kinder- und Jugendtelefon: Nummer gegen Kummer 116 111
- [www.gewalt-ist-nie-ok.de](http://www.gewalt-ist-nie-ok.de)



# Ebene 3: Die Fachkräfte



# Informationsmaterialien



# Selbstevaluations-Instrumente



## Teil 1: Kompetenzförderung für Kinder

- 1.1 Beobachtung zur Kompetenzentwicklung (Fragebogen)
- 1.2 Überprüfen von Lernzielen (Kinderinterview)
- 1.3 Überprüfen von Lernzielen (Fallvignetten)

## Teil 2: Qualifizierung für Fachkräfte

- 2.1 Auffrischung und Vertiefung Fachwissen (Fragebogen)
- 2.2 Reflexion Handlungssicherheit (Fragebogen)

## Teil 3: Umsetzung auf Einrichtungsebene und Vernetzung

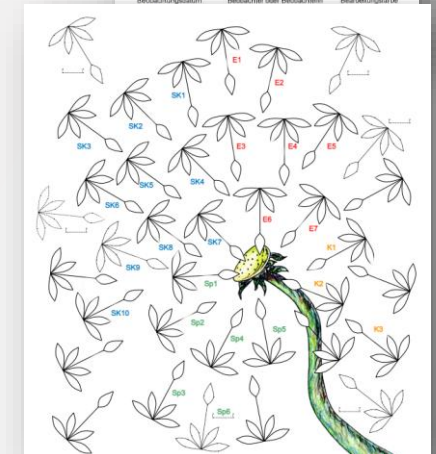
- 3.1 Weiterentwicklung Gewaltschutzkonzept (Checkliste)
- 3.2 Zertifizierung ReSi+ Konzeptumsetzung (Fragebogen)

**Kurzübersicht Kompetenzen:**

- E** Emotionale Kompetenzen (7 Items)
- S** Soziale Kompetenzen (10 Items)
- K** Körperbezogene Kompetenzen (3 Items)
- Sp** Sprachliche Kompetenzen (6 Items)

Ergänzend:  
Darstellung von Entw  
Worten (offene Frage)

Kompetenz	Gar nicht	Kaum	Teilweise	Überwiegend	Durchgängig
E1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
S1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
S2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
S3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
S4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
S5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
S6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
S7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
S8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
S9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
S10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
K1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
K2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
K3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sp1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sp2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sp3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sp4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sp5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sp6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>





# Ebene 4: Die Region



# Vernetzung in der Region



Anhang 2  
Netzwerkkarte für Familien 23

**für Familien:  
Netzwerkkarte**

Diese Netzwerkkarte können Sie z.B. an einer Infowand in...

**LISTE 2 Netzwerk für Familien**

**Unterstützung für Kinder und Jugendliche**

- Nummer gegen Kummer Kinder- und Jugendtelefon 116 111 (anonym und kostenfrei)
- Kinder- und Jugendnotdienst
- Kinderschutzbund
- Online-Beratung für Jugendliche <https://jugend.bke-beratung.de/views/home/index.html>

**Beratungsstellen für Gewaltberatung**

**Unterstützung für...**

- Fachberatungsstelle Frauen
- Fachberatungsstelle Männer
- Frauenhauskoordinierung 030/33843420
- Frauenhaus
- Schutzraum für Männer
- Opferschutz/Waßer Ring
- Wildwasser
- Gesundheitsamt
- Rechtsberatung
- Amtsgericht bzw. Familiengericht

Muslimisches...  
030 - 44 35 09 821  
Online-Beratung für Eltern <https://elternberatung.de/views/home/index.html>

Hier haben Sie die Möglichkeit, Ihre eigenen Netzwerkkarten anzulegen, damit Sie diese immer griffbereit haben. Wir haben für Sie zwei Listen mit Beispielen vorbereitet, die Ihnen als Orientierung dienen können.

**LISTE 1 Netzwerk für Kindertageseinrichtungen**

**Jugendamt und öffentliche Fachberatungsstellen**

- insoweit erfahrene („8a“-) Fachkraft
- Jugendamt
- Fachaufsicht
- Koordinierende Kinderschutzstelle (KoKi)
- Gesundheitsamt
- Gleichstellungsbeauftragte
- Opferbeauftragte der Polizei

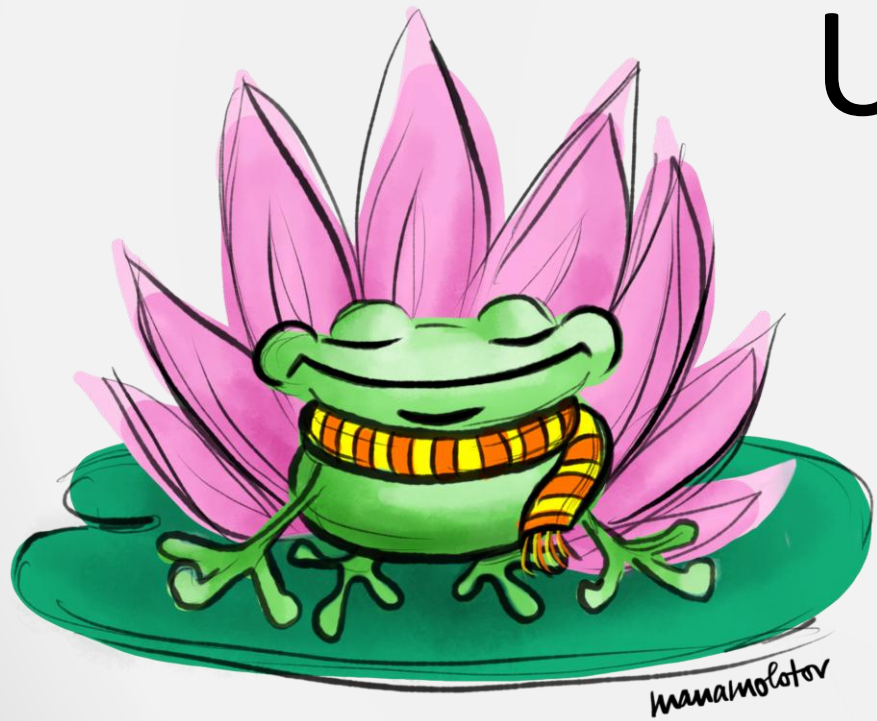
**Institutionsübergreifende Netzwerke**

- Lokales Netzwerk/runder Tisch Kinderschutz
- Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband
- Beratungsstelle für Männer

Anhang 1  
Netzwerkkarte für Kindertageseinrichtungen 21

**Netzwerkkarte für Kindertageseinrichtungen**





# Unser Angebot

# Das ReSi+ Team

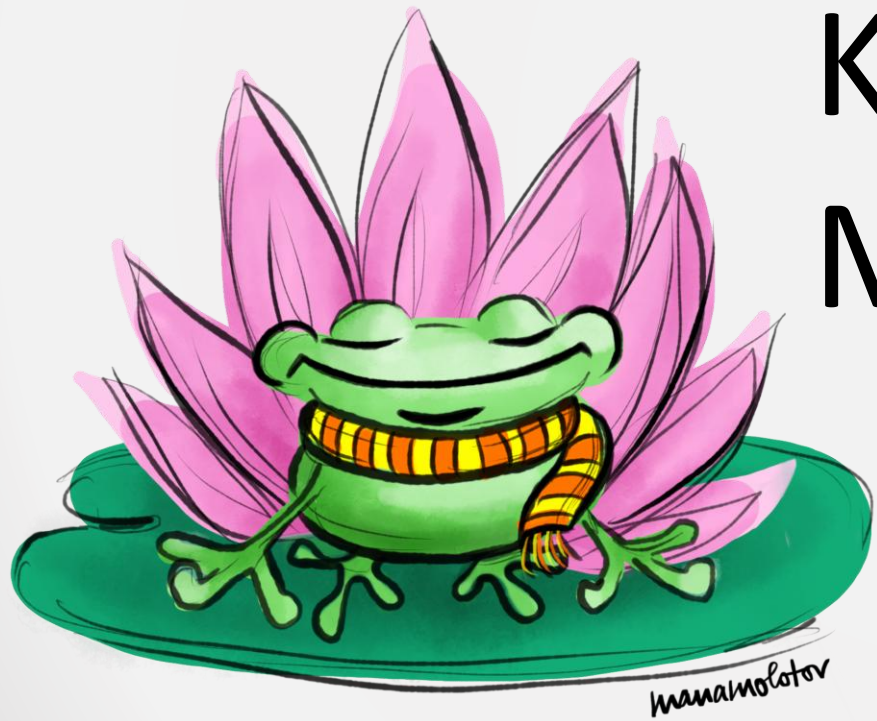
---



## Das Gründungsteam:

(ehemalige Mitarbeiter\*innen aus dem ReSi+ Projekt)

- Lea Greger M.A.
- Teresa Wagner M.A.
- Franziska Simon-Erhardt M.A.





# Kita – Inhouse- Modulschulung

# Fachkräfte – Qualifizierung I/II



## Module für Fortbildungen ReSi+ Konzept in Kindertageseinrichtungen

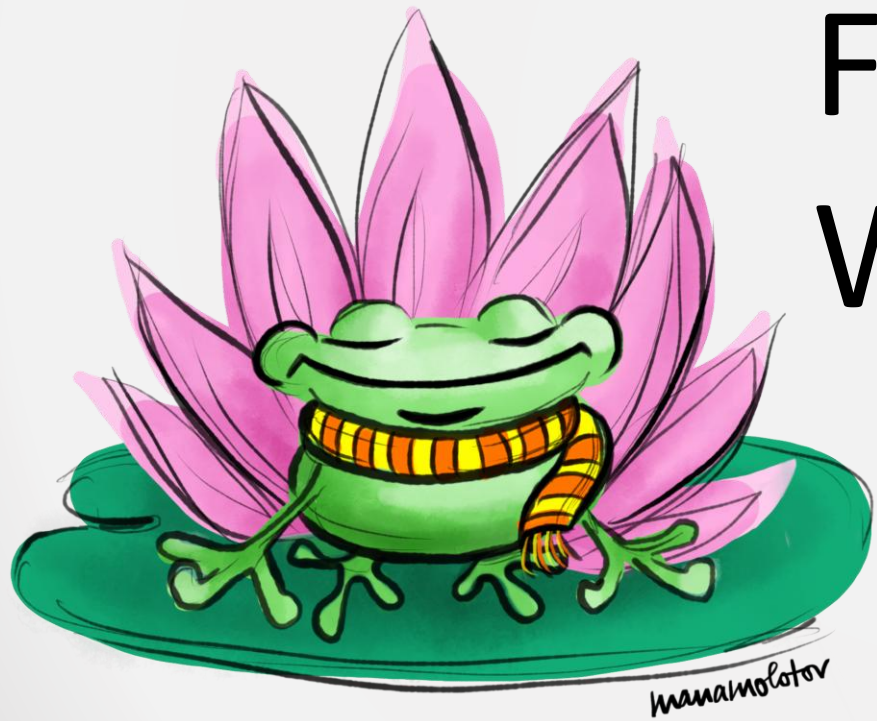
Thema	Ziele	Inhalte, Ansatzpunkte, Material
<b>Modul 1 (Basis-Modul – ganztägig) ReSi+ Kinderprogramm</b>  	<b>Förderung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• sozial-emotionaler,</li> <li>• körperbezogener und</li> <li>• sprachlicher Kompetenzen</li> </ul> <b>→ Unterstützung von Schutzfaktoren und Resilienz</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Aufbau und Übungen des Kinderprogramms</li> <li>b) Einsatz der Praxismaterialien</li> <li>c) Thematisierung im Alltag, Resi und Ralf als Teil der Gruppe</li> </ul>
<b>Modul 2 (Aufbau-Modul) Information und Einbezug der Eltern</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Kompetenzförderung Kinder</li> <li>b) Problematik und Hilfeangebote sexualisierte und häusliche Gewalt</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Information der Eltern über das ReSi+ Konzept + Bedeutung der Kompetenzbereiche</li> <li>• Partizipation: Anregung, Lerninhalte in der Familie zu vertiefen</li> <li>• Schutzfunktion stärken – Sensibilisierung und Hinschauen fördern</li> <li>• Kontaktpunkte für Beratungs- und Hilfeangebote anbieten (siehe auch Modul 4)</li> </ul> <b>→ Sicherheit durch Unterstützung des elterlichen Schutzhandelns</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Fünf Elternbriefe zu Programmbausteinen, + Elternbrief „Kinderschutz geht alle an“</li> <li>b) Website</li> <li>c) Netzwerkkarte für Familien</li> <li>d) Veranstaltungen und Infomaterial der kooperierenden Fachstellen zu den Themenbereichen häusliche und sexualisierte Gewalt (siehe Modul 4)</li> </ul>



# Fachkräfte – Qualifizierung II/II



<p><b>Modul 3 a (Aufbau-Modul)</b>  <b>Qualifizierung von Fachkräften</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Kompetenzförderung Kinder</li> <li>b) Vorgehen im Verdachtsfall</li> <li>c) sexualisierte und häusliche Gewalt</li> </ul>  <p><b>Pädagogische Fachkraft</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Umsetzung ReSi+ Kinderprogramm (Modul 1 und 2)</li> <li>• Fachwissen und Handlungssicherheit zur Rolle der Fachkraft und Vorgehen im Verdachtsfall</li> <li>• Resiliente Fachkräfte / partizipativ erarbeitete Haltung im Team</li> <li>• Erörterung der Weiterqualifizierung „Zertifizierte ReSi+ Fortbildungsl.“</li> <li>➔ Sicherheit durch Unterstützung des professionellen Schutzhandelns</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Informationen zu den Themenbereichen sexualisierte und häusliche Gewalt</li> <li>b) Reflexionsübungen</li> <li>c) Weitere Unterstützungsmöglichkeiten durch zert. ReSi+ Fortbildungsleitungen</li> </ul> <p>(Qualifizierung zu den Themebereichen ggf. in Kooperation mit Fachberatungen - Modul 4)</p>
<p><b>Modul 3 b (Aufbau-Modul)</b>  <b>Organisation</b></p>  <p><b>Team</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Umsetzungs- und Implementationsqualität</li> <li>• Nachhaltigkeit durch Rückbindung an Entwicklerinnen</li> <li>• Partizipative Weiterentwicklung des ReSi+ Konzepts</li> <li>➔ Sicherheit durch Unterstützung institutionellen Schutzhandelns</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Selbstevaluationsinstrumente</li> <li>b) Evaluationsergebnisse</li> <li>c) Ggf. weitere Schulungsangebote, z.B. zum Thema Gewaltschutzkonzepte, Nachqualifizierung neuer Fachkräfte usw. durch zert. ReSi+ Fortbildungsleitung</li> </ul>
<p><b>Modul 4 (Aufbau-Modul)</b>  <b>Regionale Vernetzung</b></p>  <p><b>Region</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vernetzung mit Fachstellen</li> <li>• Kontaktpunkte für Beratungs- und Hilfeangebote (siehe auch Modul 2)</li> <li>➔ Sicherheit durch kooperatives professionelles Handeln im Kinder- und Opferschutz</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Netzwerkkarten für Einrichtungen</li> <li>b) Infomaterial der Fachstellen</li> <li>c) Fachliche Fortbildung zu den Themenbereichen häusliche und sexualisierte Gewalt durch Fachstelle sowie (Mit-) Gestaltung Elternveranstaltungen</li> </ul>



# Fachkräfte Weiterbildung



- Jedes Modul möglich (Basis-, Eltern-, Fachkräfte- 1 & 2 sowie Vernetzungsmodul)
- Online
- für einzelne Fachkräfte aus einem Team (Best Case min. 2 Fachkräfte aus einem Team)
- Was erhalten Sie:
  - Schulung des Moduls
  - Erhält Teilnehmer\*innen Urkunde und kann ReSi+ in der eigenen Einrichtung umsetzen
  - Unterstützung bei Implementierung in der eigenen Einrichtung



# Kontakt

---



Franziska Simon-Erhardt

M.A. Soziale Arbeit

Lea Greger

M.A. Soziale Arbeit

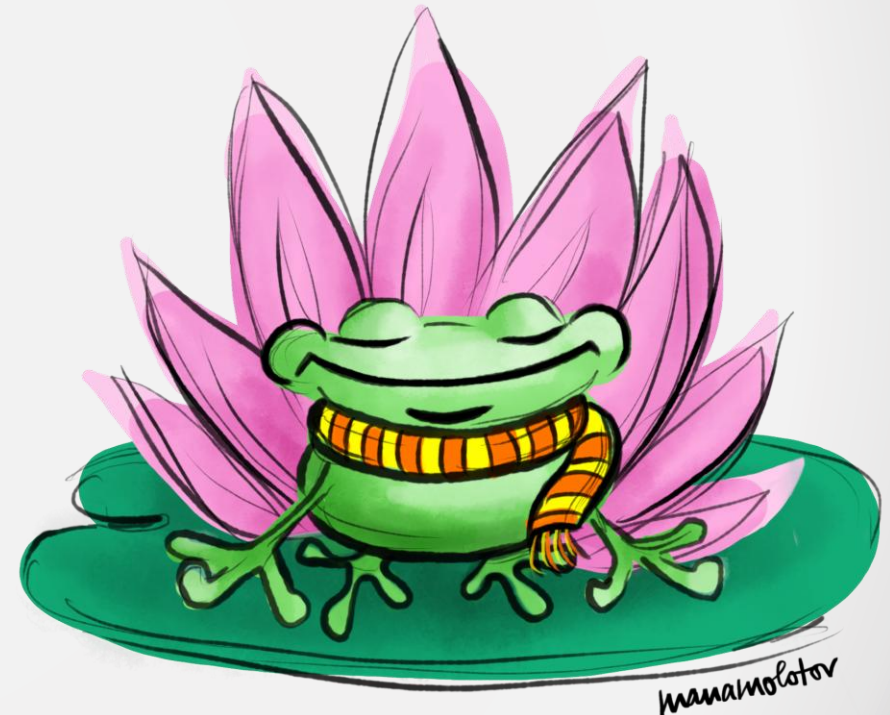
Teresa Wagner

M.A. Soziale Arbeit

E-Mail:

[franziska.simon-erhardt@resiplus.de](mailto:franziska.simon-erhardt@resiplus.de)

[infos@resiplus.de](mailto:infos@resiplus.de)





# Literatur



BMFSFJ (2019): Verhütung und Bekämpfung von Gewalt gegen Frauen und häuslicher Gewalt, Gesetz zu dem Übereinkommen des Europarats vom 11. Mai 2011 (Istanbul-Konvention) <https://www.bmfsfj.de/> (18.7.22).

Bundeskriminalamt (BKA). (2024b). Häusliche Gewalt Bundeslagebild 2023. Wiesbaden: Bundeskriminalamt. Verfügbar unter: <https://www.bka.de/SharedDocs/Downloads/DE/Publikationen/JahresberichteUndLagebilder/HaeuslicheGewalt/HaeuslicheGewalt2023.html?nn=21900> (Stand 12.07.2024).

Carl, A., Pfeffer, S., Storck, C., Strauß, H., Schwarz-Saage, R. (2022): ReSi+ Informationsbroschüre zum Thema häusliche Gewalt. Nürnberg: Eigenverlag.

Carl, A. (2022): Kurzvorstellung ReSi+. Präsentation.

Deutsches Jugendinstitut Arbeitsstelle Kinder- und Jugendkriminalprävention (2007): Strategien der Gewaltprävention im Kindes- und Jugendalter. Eine Zwischenbilanz in sechs Handlungsfeldern. München: DJI.

Feldmann, J., Storck, C. & Pfeffer, S. (2018): ReSi: Evaluation eines Programms zur Kompetenzförderung und Prävention sexuellen Missbrauchs im Kindergarten. Praxis der Kinderpsychologie und Kinderpsychiatrie, 67 (8), S. 720-735.

Juen, F., Bänninger-Huber, E. & Peham, D. (2012): Geschlechts- und Altersunterschiede in der Emotionserkennung von Kindern und Jugendlichen. Erste Analysen mit FACS codierten Kindergesichtern. Zeitschrift für Entwicklungspsychologie und Pädagogische Psychologie, 44 (4), 178-191.

Kindler, H. (2013): Partnergewalt und Beeinträchtigung kindlicher Entwicklung. Ein aktueller Forschungsüberblick. In: B. Kavemann & U. Kreyszig (Hg.). Handbuch Kinder und häusliche Gewalt. Wiesbaden: Springer VS.

Pfeffer, S. & Storck, C. (2018): Resilienzförderung und Prävention sexualisierter Gewalt in Kitas - Das "ReSi" - Förderprogramm. Göttingen: Hogrefe.

Stiller, A. & Neubert, C. (2020): Partnerschaftliche Gewalt in Familien mit Kindern – Was passiert nach einer polizeilichen Wegweisungsverfügung? Forschungsbericht Teil I. Kriminologisches Forschungsinstitut Niedersachsen e.V. [https://kfn.de/wp-content/uploads/Forschungsberichte/FB\\_159.pdf](https://kfn.de/wp-content/uploads/Forschungsberichte/FB_159.pdf) (18.7.2022).

Ziegenhain, U., Kindler, H. & Meysen, T. (2021): Häusliche Gewalt und Kindeswohlgefährdung nach § 1666 BGB. In: T. Meysen (Hg.). Kindschaftssachen und häusliche Gewalt. Umgang, elterliche Sorge, Kindeswohlgefährdung, Familienverfahrensrecht. Heidelberg: SOCLES.